

2026-01

pÿ — • À - ' Á ± Ã . — ³ μ Ä ¹ ⁰ Î ½ £ Ä Å » Ã Ä  
 pÿ " Å Ç ¹ ⁰ ® ' ½ , μ ⁰ Ä ¹ ⁰ Ì Ä . Ä ± Ä É ½  
 pÿ • Ä ± ³ ³ μ » ¼ ± Ä ¹ Î ½ ¥ ³ μ - ± Â : £ Å Ã Ä .  
 pÿ ' ¹ ² » ¹ ç ³ Á ± Æ ¹ ⁰ ® ' ½ ± Ã ⁰ Ì Ä . Ã .

pÿ ' Á ¬ ¶ ç Â , • Å ¬ ³ ³ μ » ç Â

pÿ œ μ Ä ± Ä Ä Å Ç ¹ ± ⁰ Ì Á Ì ³ Á ± ¼ ¼ ± " . ¼ Ì Ã ¹ ± Â " ¹ ç - ⁰ . Ä . Ä , £ Ç ç » ® ÿ ¹ ⁰ ç ½ ç ¼ ¹ ⁰ Î ½ • Ä ¹ Ä Ä  
 pÿ " ¹ ç - ⁰ . Ä . Ä , ± ½ μ Ä ¹ Ä Ä ® ¼ ¹ ç • μ ¬ Ä ç » ¹ Â ¬ Æ ç Å

<http://hdl.handle.net/11728/13461>

Downloaded from HEPHAESTUS Repository, Neapolis University institutional repository

*«Η Επίδραση Ηγετικών Στυλ στην Ψυχική Ανθεκτικότητα  
των Επαγγελματιών Υγείας: Συστηματική Βιβλιογραφική  
Ανασκόπηση»*

**ΒΡΑΖΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ**

**ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2026**

*«Η Επίδραση Ηγετικών Στυλ στην Ψυχική Ανθεκτικότητα  
των Επαγγελματιών Υγείας: Συστηματική Βιβλιογραφική  
Ανασκόπηση»*

Διατριβή η οποία υποβλήθηκε προς απόκτηση εξ  
αποστάσεως μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών στο  
Πανεπιστήμιο Νεάπολις

**ΒΡΑΖΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ**

**ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2026**

## **Πνευματικά δικαιώματα**

**Copyright © ΒΡΑΖΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ, 2026.**

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. Allrightsreserved.

Η έγκριση της διατριβής από το Πανεπιστημίου Νεάπολις δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Πανεπιστημίου.

## **Ή ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ**

Ο Βράζος Ευάγγελος γνωρίζοντας τις συνέπειες της λογοκλοπής, δηλώνω υπεύθυνα ότι η παρούσα εργασία με τίτλο «Η Επίδραση Ηγετικών Στυλ στην Ψυχική Ανθεκτικότητα των Επαγγελματιών Υγείας: Συστηματική Βιβλιογραφική Ανασκόπηση», αποτελεί προϊόν αυστηρά προσωπικής εργασίας και όλες οι πηγές που έχω χρησιμοποιήσει, έχουν δηλωθεί κατάλληλα στις βιβλιογραφικές παραπομπές και αναφορές. Τα σημεία όπου έχω χρησιμοποιήσει ιδέες, κείμενο ή/και πηγές άλλων συγγραφέων, αναφέρονται ευδιάκριτα στο κείμενο με την κατάλληλη παραπομπή και η σχετική αναφορά περιλαμβάνεται στο τμήμα των βιβλιογραφικών αναφορών με πλήρη περιγραφή.

### **Ο Δηλών**

Βράζος Ευάγγελος

**Όνοματεπώνυμο Φοιτητή:** Ευάγγελος Βράζος

**Τίτλος Μεταπτυχιακής Διατριβής:** «Η Επίδραση Ηγετικών Στυλ στην Ψυχική Ανθεκτικότητα των Επαγγελματιών Υγείας: Συστηματική Βιβλιογραφική Ανασκόπηση»

Η παρούσα Μεταπτυχιακή Διατριβή εκπονήθηκε στο πλαίσιο των σπουδών για την απόκτηση εξ αποστάσεως μεταπτυχιακού τίτλου στο Πανεπιστήμιο Νεάπολις και εγκρίθηκε στις ..... [ημερομηνία έγκρισης] από τα μέλη της Εξεταστικής Επιτροπής.

**Εξεταστική Επιτροπή:**

Λιόπα Μαργαρίτα

Γείτονα Μαρία

Χατζίκου Μαγδαληνή

## Περίληψη

Τα συστήματα υγείας διεθνώς λειτουργούν τα τελευταία χρόνια σε καθεστώς παρατεταμένης πίεσης, με αποτέλεσμα υψηλά επίπεδα ψυχικής επιβάρυνσης, επαγγελματικής εξουθένωσης και πρόθεσης αποχώρησης των επαγγελματιών υγείας. Σε αυτό το πλαίσιο, η ψυχική ανθεκτικότητα αναδεικνύεται σε κρίσιμο προστατευτικό πόρο, ο οποίος όμως δεν είναι αμιγώς ατομικό χαρακτηριστικό, αλλά επηρεάζεται ουσιαστικά από το στυλ ηγεσίας και το οργανωσιακό περιβάλλον. Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι η συστηματική και κριτική αποτύπωση της πρωτογενούς ποσοτικής τεκμηρίωσης σχετικά με την επίδραση διαφορετικών ηγετικών στυλ στην ψυχική ανθεκτικότητα των επαγγελματιών υγείας. Ακολουθήθηκε σχέδιο συστηματικής βιβλιογραφικής ανασκόπησης (βάσει PRISMA) και η αναζήτηση πραγματοποιήθηκε για την περίοδο 2005–2025, με συνδυασμούς όρων που αφορούσαν στυλ ηγεσίας, ψυχική ανθεκτικότητα και επαγγελματίες υγείας. Συμπεριλήφθηκαν πρωτογενείς ποσοτικές μελέτες σε πραγματικά κλινικά ή οργανωσιακά περιβάλλοντα, στις οποίες η ηγεσία και η ανθεκτικότητα μετρήθηκαν με επικυρωμένες κλίμακες. Από 870 αρχικές εγγραφές, 20 μελέτες πληρούσαν τα κριτήρια ένταξης και αποτέλεσαν το σώμα της σύνθεσης. Τα ευρήματα δείχνουν σταθερά θετική σχέση ανάμεσα σε «θετικά», σχέση-κεντρικά και προσανατολισμένα στους πόρους στυλ ηγεσίας και σε υψηλότερα επίπεδα ψυχικής ανθεκτικότητας, χαμηλότερο burnout, μεγαλύτερη εργασιακή δέσμευση και μειωμένη πρόθεση αποχώρησης. Η μελέτη τεκμηριώνει ότι η ψυχική ανθεκτικότητα των επαγγελματιών υγείας είναι σε μεγάλο βαθμό διαμορφώσιμη μέσω κατάλληλων ηγετικών πρακτικών και οργανωσιακών πολιτικών.

**Λέξεις κλειδιά:** *Στυλ ηγεσίας· ψυχική ανθεκτικότητα· επαγγελματίες υγείας· συστηματική βιβλιογραφική ανασκόπηση· επαγγελματική εξουθένωση· διατήρηση ανθρώπινου δυναμικού.*

## **Abstract**

In recent years, healthcare systems around the world have been operating under prolonged pressure, resulting in high levels of mental stress, professional burnout, and intentions to leave the profession among healthcare professionals. In this context, mental resilience emerges as a critical protective resource, which, however, is not purely an individual characteristic, but is substantially influenced by leadership style and the organizational environment. The purpose of this paper is to systematically and critically review the primary quantitative evidence on the effect of different leadership styles on the mental resilience of healthcare professionals. A systematic literature review design was followed, and the search was conducted for the period 2005–2025, using combinations of terms related to leadership style, mental resilience, and healthcare professionals. Primary quantitative studies in real clinical or organizational settings were included, in which leadership and resilience were measured using validated scales. Of 870 initial records, 20 studies met the inclusion criteria and formed the body of the synthesis. The findings show a consistently positive relationship between "positive," relationship-centered, and resource-oriented leadership styles and higher levels of mental resilience, lower burnout, greater work engagement, and reduced turnover intention. The study documents that the mental resilience of healthcare professionals is largely malleable through appropriate leadership practices and organizational policies.

Translated with DeepL.com (free version)

**Keywords:** *Leadership styles; psychological resilience; healthcare professionals; systematic review; burnout; workforce retention.*